

# DOŠKOLOVACÍ KURZ PRO ČLENY HSČR, z. s.

*Nadstavbový kurz pro členy Horské služby ČR, z. s. – rozvoj znalostí a dovedností navazující na náplň Základní školy HS.*



**Termín:** 5.-8.10.2023

**Lokalita:** Jeseníky Rabštejn

**Počet frekventantů:** cca 21

**Vedoucí kurzu:** Jaroslav Komárek

**Ubytování a stravování:** finanční náklady na ubytování a stravování hradí HSČR, o. p. s.

**Náplň:** horolezectví, technika, organizace a nácvik záchranných prací ve skalním a exponovaném terénu.

**Odborný garant:** Instruktoři a cvičitelé HSČR, o. p. s.

**Osobní vybavení:** aktuální stejnokroj HS, pevná a lezecká obuv, služební batoh, lékárnička člena HS, celoprstové rukavice, čelová svítilna, psací potřeby.

Revidovaný horolezecký a záchranný materiál dodá Metodická komise HSČR, o. p. s.

Podmínkou účasti jsou řádně splněné veškeré povinnosti člena HSČR, z. s. v uplynulém roce včetně platné zdravotní prohlídky od smluvního lékaře ne starší jednoho roku.

**Termín přihlášek:** do 31.7.2023 na email: pochobradsky@hscr.cz

## **Program:**

### **Čtvrtek 05. 10. 2023**

**12,00 hod. – zahájení kurzu**

**Odpoledne** – *lanové techniky* – prusíkování, jumarování a ostatní alternativy výstupu a sestupu po laně (přepínky, traverz, M-ko apod.)

**Večer** – *přednáška* – Horolezectví v letních podmínkách

### **Pátek 06. 10. 2023**

**Dopoledne** – *sportovní lezení* - vybavení (typy lan), navazování (vhodné způsoby), partnerská kontrola, způsoby jištění, postupové jištění a jistící stanoviště s fixními jistícími prostředky (pádový faktor, rázová síla a kladkový efekt v praxi), slaňování

**Odpoledne** – *simulace pohybu v horském terénu* – vybavení (typy lan, druhy mobilních jistících prostředků), navazování (vhodné způsoby), partnerská kontrola, způsoby jištění, postupové jištění a jistící stanoviště s mobilními jistícími prostředky (současný pohyb lezeckého družstva – pravidla, rizika), slaňování

**Večer** – *přednáška* – Vybavení pro práci ve výškách, nad volnou hloubkou, záchranné práce a jeho použití

### **Sobota 07. 10. 2023**

**Dopoledne** – *partnerská pomoc* - sebezáchrana, dopomoc lezeckému partnerovi i s improvizovanými prostředky (metody Strauss, Hoi apod.)

**Odpoledne** – *profesionální záchrana* – spouštění, vytahování, přemostění, evakuace ze stromu, apod.

**Večer** – *přednáška* – Technika a organizace záchranných prací

### **Neděle 08. 10. 2023**

**Dopoledne** – nácvik záchranné akce v reálných podmínkách

**13,00 hod. – ukončení kurzu**

**Na Vaši účast se těší členové Metodické komise HSČR.**